

# VOTRE ATELIER



## LE LIEU

L'atelier se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy

## CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTIPROFESSIONNELLE  
Etablissement Public Territorial  
de Saint-Barthélemy  
Centre Elvina - 57 chemin des  
sables - Saint-Jean  
97133 Saint-Barthélemy  
Tel : 05 90 27 12 55  
[formation@cemstbarth.com](mailto:formation@cemstbarth.com)  
[www.cemstbarth.com](http://www.cemstbarth.com)

Siret : 130 004 708 00033

N° d'activité : 95 9700165497

## LES NON-DITS

*Quand la pensée ne s'exprime pas, le corps prend la parole.*



### L'ATELIER

Lorsque la pensée ne s'exprime pas verbalement, le corps devient le principal vecteur d'information. Les non-dits se manifestent alors à travers une multitude de signaux corporels, le plus souvent inconscients. Cet atelier de 3 heures permet de démystifier plusieurs manifestations non verbales en lien avec le fonctionnement différencié des hémisphères cérébraux. Chaque hémisphère contrôlant majoritairement la partie opposée du corps, les participants apprendront à comprendre l'impact de cette latéralité cérébrale sur les réactions corporelles observables.



### LES OBJECTIFS

- Comprendre le lien entre les non-dits et l'expression corporelle
- Identifier l'influence des hémisphères cérébraux sur le langage corporel
- Observer et interpréter les manifestations non verbales liées à la latéralité
- Effectuer des lectures plus fines et nuancées du langage corporel
- Mieux comprendre ce qui ne se dit pas... mais se montre



### METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

#### OUTILS

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, PowerPoint, audios...
- Support de cours
- Exercices pratiques et mises en situation

#### MÉTHODE

- Atelier interactif, basé sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices.

#### EVALUATION

- Cet atelier n'est pas soumis à évaluation.

Durée :  
L'atelier dure 3h



# PROGRAMME

## PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

## PUBLIC CONCERNÉ

Managers, commerciaux, professionnels de la relation client, et toute personne souhaitant améliorer son leadership et sa communication.

## PRÉ-REQUIS

Pour participer à cet atelier, le stagiaire devra comprendre le français à l'oral et à l'écrit.



## PROGRAMME

### ACCUEIL ET CADRAGE DE L'ATELIER

- Accueil des participants
- Présentation des objectifs et du déroulé
- Représentations initiales du langage corporel : idées reçues et limites de l'interprétation non verbale
- Introduction à la notion de non-dit
- Non-dit conscient vs inconscient
- Non-dit subi vs stratégique

**Participants :**  
Minimum : 4  
Maximum : 12



## LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.



CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTIPROFESSIONNELLE  
Saint-Barthélemy

## LES NON-DITS ET L'EXPRESSION CORPORELLE

- Le corps comme vecteur d'information inconscient
- Stress, émotions et inhibition de la parole
- Manifestations corporelles des non-dits : tensions musculaires, micromouvements, postures et changements de posture, gestes parasites
- Ce que le corps révèle... et ce qu'il ne révèle pas

## FONCTIONNEMENT DES HEMISPHERES CEREBRAUX ET LATÉRALITÉ

- Rappels sur le fonctionnement cérébral hémisphère droit / hémisphère gauche
- Notion de latéralité cérébrale
- Contrôle croisé des parties du corps
- Impact de cette latéralité sur les gestes, les expressions corporelles, les réactions émotionnelles visibles
- Ce que l'observation latéralisée peut et ne peut pas indiquer

## OBSERVER ET INTERPRETER LES MANIFESTATIONS NON-VERBALES

- Les bases de l'observation non verbale : contexte, cohérence verbale / non verbale, répétition des signaux
- Manifestations liées à la latéralité : asymétries corporelles, gestes dominants, réactions différencierées
- Études de situations : interactions professionnelles, échanges tendus, situations de non-dit manifeste
- Limites éthiques et prudence dans l'interprétation



## FINALITE

- Attestation de fin de formation

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

Atelier adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.



Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM :  
<https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php>